

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 127

«Карамелька» г. Саратова

Безрукова Ю.Г./

МЕНЮ

20 января 2025г.

Время	1 Завтрак	Нормы	Нормы
		ясли	сад
8-15	Каша молочная пшениная		200
	Кофейный напиток с молоком		200
	Печенье		40
09.50	2 Завтрак		
	Сок фруктовый		100
11-50	Обед		
	Суп из овощей на курином бульоне		200
	со сметаной		
	Вермишелевая запеканка с мясом птицы		230
			60
	Компот из сухофруктов с шиповником		200
	Хлеб пшеничный		20
	Хлеб ржаной		50
	Полдник		
	Снежок		150
15.10	Батон		60
	Ужин		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком		200/30
	Чай с лимоном и сахаром		200
Рекомендации для родителей по питанию детей в вечернее время дома: сосиска отварная с вермишелью			