



МЕНЮ
21 января 2025г.

Время	<i>1 Завтрак</i>	Нормы ясли	Нормы сад
8-15	Каша манная молочная		200
	Какао с молоком		200
	Батон с маслом и сыром		30/5/10
09-50	<i>2 Завтрак</i>		
	Яблоки		150
			40
11-50	<i>Обед</i>		
	Суп вермишелевый на курином бульоне		200
	Картофель тушеный с мясом птицы		230
	Кисель плодово- ягодный, витаминизированный аскорбиновой кислотой		200
	Хлеб пшеничный		20
	Хлеб ржаной		50
15-10	<i>Полдник</i>		
	Молоко кипяченое		180
	Ватрушка с повидлом		60
16-00	<i>Ужин</i>		
	Рыбные тефтели в томатном соусе с овощами.		80/120
	Чай с лимоном и сахаром		200
	Батон		30
Рекомендации для родителей по питанию детей в вечернее время дома: курица отварная с рисом			