

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 127

«Карамелька» г. Саратова

Безрукова Ю.Г./



МЕНЮ
22 января 2025г.

Время	<i>1 Завтрак</i>	Нормы ясли	Нормы сад
8-15	Каша пшеничная молочная		200
	Кофейный напиток на молоке		200
	Бутерброд с маслом и сыром		30/10/6
09-50	<i>2 Завтрак</i>		
	Ряженка.Вафли		150/40
11-50	<i>Обед</i>		
	Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной		200
	Каша рассыпчатая гречневая / Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе		180/80
	Компот из сухофруктов с шиповником		200
	Хлеб пшеничный		20
	Хлеб ржаной		50
15-10	<i>Полдник</i>		
	Сок фруктовый		100
16-00	<i>Ужин</i>		
	Суп молочный вермишелевый		200
	Батон		30
	Чай с лимоном и сахаром		200
Рекомендации для родителей по питанию детей в вечернее время дома: творожная запеканка с молочным соусом.			