

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад комбинированного вида № 127

«Карамелька» г. Саратова

Вид № 127 Безрукова Ю.Г.../

МЕНЮ

23 января 2025г.

Время	1 Завтрак	Нормы Ясли	Нормы Сад
8-15	Каша молочная пшениная		200
	Какао с молоком		200
	Бутерброд с маслом,сыром		30/5/10
09.50	2 Завтрак		
	Яблоки		180
11-50	Обед		
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной		200
	Овощи тушеные с мясом		220
	Кисель плодово-ягодный , витаминизированный аскорбиновой кислотой		200
	Хлеб пшеничный		20
	Хлеб ржаной		50
15.10	Полдник		
	Молоко кипяченое		180
	Булочка домашняя		80
16-00	Ужин		
	Омлет натуральный.Икра кабачковая		200/60
	Чай с лимоном и сахаром		200
	Батон		30
	Рекомендации для родителей по питанию детей в вечернее время дома: сосиска отварная с вермишелью		