

«Карамелька» г. Саратова  
Безрукова Ю.Г. /  
Согласовано



27 января 2025г

| Время     | 1 Завтрак                                        | Нормы<br>если | Нормы<br>сад |
|-----------|--------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 8-15      | Каша молочная манная                             |               | 200          |
|           | Кофейный напиток с молоком                       |               | 200          |
|           | Печенье                                          |               | 40           |
| 2 Завтрак |                                                  |               |              |
| 09-50     | Сок фруктовый                                    |               | 100          |
| 11-50     | <b>Обед</b>                                      |               |              |
|           | Суп картофельный с клецками на курином бульоне   |               | 200          |
|           | Голубцы ленивые с мясом курицы в сметанном соусе |               | 80/30        |
|           |                                                  |               |              |
|           | Компот из сухофруктов с шиповником               |               | 200          |
|           | Хлеб пшеничный                                   |               | 20           |
|           | Хлеб ржаной                                      |               | 50           |
| 15-10     | <b>Полдник</b>                                   |               |              |
|           | Снежок                                           |               | 150          |
|           | Батон                                            |               | 60           |
| 16-00     | <b>Ужин</b>                                      |               |              |
|           | Запеканка из творога со сгущенным молоком        |               | 200          |
|           | Чай с лимоном и сахаром                          |               | 200          |
|           |                                                  |               |              |