

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ

«Детский сад

комбинированного вида № 127

«Карамелька» г. Саратова

Безрукова Ю.Г...../

Согласовано

**МЕНЮ****28 января 2025г.**

Время	1 Завтрак	Нормы сад
8-15	Каша рисовая молочная	200
	Какао с молоком	200
	Батон с маслом и сыром	30/5/10
9-50	2 Завтрак	
	Яблоки	180
11-50	Обед	
	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	230
	Кисель плодово-ягодный, витаминизированный аскорбиновой кислотой	180
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	50
15-10	Полдник	
	Молоко кипяченое	180
	Ватрушка с повидлом	70
	Ужин	
16-00	Макаронник	200
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Батон	30
Рекомендации для родителей по питанию детей в вечернее время дома: каша гречневая с сахаром		