

МДОУ «Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 127 «Карамелька»

г. Саратова
Безрукова Ю.Г.../



МЕНЮ

30 января 2025г.

Время	1 Завтрак	Нормы ясли	Нормы сад
8-15	Каша манная молочная		200
	Какао с молоком		200
	Батон с маслом ,сыром		30/5/10
9.50	2 Завтрак		
	Яблоки		180
11-50	Обед		
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной		200
	Капуста тушеная. Тефтели из говядины в томатном соусе		180/80
	Кисель плодово-ягодный, витаминизированный аскорбиновой кислотой		200
	Хлеб пшеничный		20
	Хлеб ржаной		50
	Полдник		
15-10	Сок фруктовый		100
	Булочка домашняя		70
16-00	Ужин		
	Суп молочный гречневый		200
	Чай с лимоном и сахаром		200
	Батон		30
Рекомендации для родителей по питанию в вечернее время дома:рыбные тефтели с рисом			