

**Режим дня
на 2024-2025 уч. год**

Разновозрастная старшая –подготовительная к школе группа «Шоколадки»

5 – 7 лет

Холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в ДООУ, самостоятельная деятельность	07.00-07.30
Утренний круг	07.30-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Игры, культурно-гигиенические процедуры	08.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	08.40-08.50
Подготовка к занятиям	08.50-09.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 мин)	09.00-09.30
	09.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к завтраку, завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка №1 Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность, и т.д.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство вводится со средней группы.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, водные, закаливающие мероприятия, индивидуальная работа	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к занятиям	
Занятия	15.40-16.05
Развлечение. Пятница (1 раз в неделю)	16.05-16.35
Игры, самостоятельная деятельность	16.35-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельная деятельность.	16.35-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Вечерний круг	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00