

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МДОУ «Детский сад комбинированного вида

№ 127 «Карамелька» г. Саратова

Ю.Г. Безрукова

Пр. № 64 - од от «26» августа 2024 г.

Режим дня

(холодный период года)

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 127 «Карамелька» г. Саратова на 2024-2025 уч. год

Режим работы: 12 часов

Режимные моменты	Младшая группа «Ириски»	Длительность (мин)	Средняя – старшая группа «Барбариски»	Длительность (мин)	Старшая-подготовительная к школе группа «Шоколадки»	Длительность (мин)	Подготовительная к школе группа «Мармеладки» ТНР	Длительность (мин)
Приход детей в ДОУ, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60	07.00-08.10	70	07.00-07.50	50	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5	08.10-08.20	10	07.50-08.00	10	08.00-08.10	10
Подготовка к завтраку, завтрак № 1	08.05-08.25	20	08.20-08.40	20	08.00-08.20	20	08.10-08.30	20
Утренний круг	08.25-08.40	15	08.40-09.00	20	08.20-08.50	20	08.30-08.50	20
Подготовка к занятиям	08.40-08.50	10	09.00-09.10	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
Занятия (перерыв между занятиями 10 мин)	08.50-09.05	15	09.10-09.35	25	09.00-09.30	30	09.00-09.30	30
	09.15-09.30	15	09.45-10.10	25	09.40-10.10	30	09.40-10.10	30
	-	-	-	-	10.20-10.50	30	10.20-10.50	30
Подготовка к завтраку, завтрак № 2	9.30-09.50	20	10.10-10.20	10	10.50-10.00	10	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке, прогулка №1 Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры. Самостоятельная деятельность, и т.д.	09.50-12.00	2 часа 10 мин	10.20-12.15	1 час 55 мин	10.00-12.15	2 часа 15 мин	11.00-12.30	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самообслуживание, культурно-гигиенические процедуры, дежурство вводится со средней группы.	12.00-12.15	15	12.15-12.30	15	12.15-12.30	15	12.30-12.45	15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	20	12.30-12.50	20	12.30-12.55	25	12.45-13.10	25
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.35-15.00	2 часа 25 мин	12.50-15.05	2 часа 15 мин	12.55-15.10	2 часа 15 мин	13.10-15.20	2 часа 10 мин
Постепенный подъём, водные, закаливающие мероприятия, индивидуальная работа	15.00-15.15	15	15.05-15.20	15	15.10-15.25	15	15.20-15.35	20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	20	15.20-15.40	20	15.25-15.40	15	15.35-15.50	15
Подготовка к занятиям	-	-	15.40-15.50	10	15.40-15.50	-	-	-

Занятия	-	-	15.50 -16.15	25	15.50 -16.15	25	-	-
Развлечение <i>Пятница</i> <i>(1 раз в неделю)</i>	15.35-15.50	15	15.50 -16.15	25	15.50-16.15	25	15.50-16.20	30
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	20	16.15-16.35	20	16.15-16.30	15	16.20-16.40	20
Подготовка к прогулке, прогулка № 2 Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельная деятельность.	16.10-17.35	1 час 25 мин	16.35-18.00	1 час 25мин	16.30-18.00	1час 30 мин	16.40-18.15	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, игры	17.35-18.00	25	18.00-18.15	15	18.00-18.15	15	18.15-18.25	10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	20	18.15-18.30	15	18.15-18.30	15	18.25-18.35	10
Вечерний круг	18.20-18.40	20	18.30-18.50	20	18.30-18.50	20	18.35-18.55	20
Уход детей домой	18.40-19.00	20	18.50-19.00	10	18.50-19.00	10	18.55-19.00	05
	Общий подсчёт времени:							
Прогулка (с учётом времени утренней и вечерней)	3 часа 10 мин		3 часа 35 мин		3 часа 45 мин		3 часа 20 мин	
Дневной сон	2 часа 10 мин		2 часа 10 мин		2 часа 15 мин		2 часа 10 мин	

* При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

При неблагоприятных погодных условиях, вовремя, отведённое на прогулку, воспитатель организует игры и совместную деятельность детей в группе, в спортивно-музыкальном зале, согласно графику занятости помещений.